



Le P'tit Varaizien

Troisième trimestre 2026

Numéro 71

Mairie

23 grande rue 17400 VARAIZE

Horaires d'ouverture

Lundi à Vendredi 9h-12H30

Tél : 05.46.26.30.09

Astreinte Mairie : 06.81.41.99.09

Mail : mairie-varaize@orange.fr

Site Internet : varaize.fr

Agence postale

Horaires d'ouverture

Lundi à Samedi 9h15-11H45

Tél : 05 46 26 30 00

Le mot du maire,

Chaque saison nous rappelle que notre village vit au rythme du temps, des rencontres, des joies partagées et parfois des épreuves. Varaize n'échappe pas à ces mouvements, et c'est justement dans ces moments que le vivre ensemble prend tout son sens. Le rôle du maire est d'accompagner chacun, notamment lorsque des tensions de voisinage apparaissent. Mais avant toute intervention, je crois profondément que le dialogue, la tolérance et la bienveillance restent nos meilleurs outils. Nous avons la chance de vivre dans une commune où l'on se salue, où l'on s'entraide, où l'on veille les uns sur les autres. Préservons cela, car c'est notre plus belle richesse.

L'avenir, lui aussi, nous invite à regarder plus loin. Oui, tout n'est pas simple. Notre école fermera ses portes le 3 juillet, et ce moment aura une résonance particulière pour beaucoup d'entre nous. Mais cette fermeture n'est pas une fin : c'est une page qui se tourne, laissant place à de nouvelles opportunités pour ce bâtiment qui a tant compté. Nous veillerons à lui offrir un avenir utile, vivant, et fidèle à l'esprit de Varaize.

Les chaleurs de ces dernières semaines nous rappellent que les saisons changent, parfois plus vite qu'on ne le voudrait. Mais elles ouvrent aussi la voie à des solutions nouvelles : le photovoltaïque, par exemple, devient une évidence pour valoriser ces pics de soleil et alléger nos factures. Là encore, nous avançons avec pragmatisme et réflexion.

Juin arrivé, les moissons sont déjà bien entamées et avec elles ce parfum si particulier qui flotte dans nos campagnes. C'est le temps des récoltes, des soirées plus longues, des vacances qui s'annoncent pour beaucoup d'entre vous. Je souhaite à chacun un été paisible, chaleureux, et riche de moments simples.

Et puisque l'été s'installe, nos soirées se parent de ces parfums que seule la campagne sait offrir : l'odeur chaude de l'herbe coupée, la terre qui respire après la chaleur du jour, les oiseaux qui prolongent leurs chants comme pour retenir un peu de lumière. Parfois, au milieu de cette sérénité, une tondeuse s'invite dans le tableau — rappel malicieux que chacun vit à son rythme et que la tranquillité de la campagne se partage autant qu'elle se protège. Acceptons ces petits contrastes avec sérénité ils font partie de notre décor, de notre quotidien et de ce charme si particulier qui nous rappelle que vivre ensemble, c'est aussi savoir apprécier la musique variée de nos soirées d'été.

Enfin, je tiens à rappeler que, malgré l'aménagement de mes temps de présence en semaine, je reste pleinement disponible. Je peux rencontrer chacun d'entre vous sur rendez-vous, dans des créneaux adaptés. La porte de la mairie n'est jamais fermée à celles et ceux qui en ont besoin.

Continuons à faire de Varaize un village où l'on vit bien, où l'on vit ensemble, et où l'avenir se construit avec confiance.

Julien

Directeur de Publication :
Julien BLASAC

Impression : Mairie
Tirage : 350 exemplaires

Conception et mise en pages :

Léa Bouchet
Cindy Morin
Léa Rateaud

Aurélien Tranquard
Noëlle Marathé
Valérie Catallo

Arrêté Municipal

Rétrécissement de voie sur la RD129 au niveau du carrefour RD132(ancienne boulangerie)

Pluviométrie du 2ème trimestre 2026

744 mm.

Le deuxième trimestre 2026 a été marqué par un déficit pluviométrique notable sur notre territoire. Le mois d'avril a été particulièrement sec, avec des précipitations très inférieures aux normales saisonnières. Le mois de mai a également connu des conditions globalement sèches, accompagnées de températures élevées. Quelques épisodes pluvieux sont intervenus en juin, sans toutefois compenser le manque d'eau accumulé depuis le début du printemps.

Cette situation a contribué à l'assèchement progressif des sols et à une vigilance accrue concernant les ressources en eau à l'approche de la période estivale.

Recensement population

Le résultat du dernier recensement de notre commune est de 544 habitants.

Travaux de l'Eglise

Le remplacement des bois jugés « utiles » extérieurs devrait être acté.

Concernant sa restauration, il semble que l'ensemble des dossiers soient toujours « en attente ».

Salle des fêtes – Des finitions qui améliorent le confort de tous

Les travaux d'aménagement de la salle des fêtes se poursuivent et entrent désormais dans leur phase de finitions. Le conseil municipal a fait le choix d'installer des films solaires sur la grande baie vitrée, afin de réduire l'éblouissement et la chaleur provoqués par les rayons du soleil. Cette solution permettra d'améliorer significativement le confort thermique et visuel des usagers.

Très régulièrement louée, la salle retrouve pleinement sa place au cœur de la vie communale. L'inauguration officielle s'est tenue le 22 juin dernier, en présence de Madame la Sous-Préfète, de Monsieur le Député et de Madame la Sénatrice. Leur soutien, notamment à travers les dispositifs de subventions (DETR, Fonds verts et autres aides publiques), a été déterminant. Sans ces financements, un projet de cette ampleur n'aurait pu voir le jour.

Inauguration de la salle des fêtes

C'est avec une grande satisfaction que notre commune a inauguré sa salle des fêtes le 22 juin 2026, un lieu moderne, convivial et accessible à tous. Cet équipement représente bien plus qu'un bâtiment : il est un espace de rencontre, de partage et de vie collective au service des habitants, des associations et des générations futures.

Cette réalisation est le fruit d'un travail collectif associant élus, partenaires institutionnels et entreprises. Grâce à leur engagement, Varaize dispose désormais d'un lieu adapté pour accueillir fêtes, manifestations culturelles, réunions et événements qui rythment la vie de notre village.

Que cette salle devienne un lieu de convivialité, d'échanges et de souvenirs heureux pour tous les Varaiziens. Nous souhaitons qu'elle contribue longtemps au dynamisme et à l'attractivité de notre commune.



Entretien des venelles – À propos des panneaux « pesticides »

Les agents communaux et les élus ont découvert, avec surprise et regret, l'installation de panneaux de revendication « pesticides tout le long du chemin » dans certaines de nos venelles gravillonnées. Ce geste, irrespectueux du travail accompli par nos agents, ne reflète ni la réalité ni les efforts entrepris.

Oui, le glyphosate est interdit. Et oui, la commune — sous l'ancien conseil comme sous l'actuel — a toujours recherché des solutions économiques, respectueuses de l'environnement et réellement efficaces. À ce jour, aucun produit “bio”, efficace et peu coûteux n'existe.

Nous utilisons désormais Katoun Gold, un produit de bio-contrôle, appliqué dans le strict respect des doses réglementaires. Il est important de rappeler que ces produits, bien que plus vertueux, sont nettement plus onéreux que les anciens désherbants. La commune agit donc de manière responsable, dans le cadre légal, et avec la volonté constante de préserver nos espaces publics.

Ancienne boulangerie – Un bâtiment fragile sous surveillance

Le bâtiment situé au carrefour de la rue Saint-Jean et de la rue Principale, ancienne boulangerie, présente des signes de faiblesse structurelle, avec un risque d'effondrement vers l'intérieur. Par mesure de sécurité, un arrêté de protection du trottoir et de la voie mitoyenne a été pris afin d'éviter tout danger lié à la chute de tuiles ou d'éléments de façade.

Pour rappel, ce bâtiment appartient au Conseil Départemental et l'un de ses cadres de fenêtre est classé comme élément remarquable, ce qui complique toute procédure de démolition rapide. Une expertise officielle a été demandée afin de faire avancer le dossier.

Dans l'attente, la commune étudie un aménagement durable du carrefour, permettant de sécuriser l'ensemble du secteur.

Boulangerie – Une situation juridique lourde et injuste

La SAS *La Varaizienne* est toujours en liquidation judiciaire et tant que la société n'est pas dissoute, le bail commercial continue de courir. Les loyers impayés s'accumulent donc, sans que la commune n'ait la moindre maîtrise sur le calendrier ou les décisions de la procédure.

Plus grave encore : la liquidation considère, conformément au droit français, qu'elle peut mettre aux enchères le matériel appartenant à la commune. Nous avons dû faire un choix difficile : – abandonner notre propre matériel aux enchères, – ou participer à une proposition de rachat pour le conserver.

Nous avons choisi la seconde option : ce matériel appartient aux Varaiziens et doit rester aux Varaiziens.

Sur le fond, il est profondément choquant qu'une entreprise puisse accumuler des dettes importantes, puis se dégager de ses responsabilités, tandis que la commune — donc l'ensemble des habitants — en subit les conséquences financières. Cette situation est injuste et je ne vous cache pas qu'elle suscite une réelle colère.

Puy au Clerc – Petit Cabaret : une route toujours perturbée

La route du Petit Cabaret menant au Puy au Clerc reste occupée par une colonie de blaireaux, rendant toute intervention prématurée impossible. La Fédération de Chasse interviendra dès que la Préfecture aura donné son accord pour procéder au piégeage.

Une fois les lieux libérés, la commune engagera :

1. des travaux anti-nuisibles,
2. un renforcement de la chaussée et des accotements,
3. puis, en dernière étape, la réfection du revêtement routier.

Ce chantier ne pourra pas être mené en quelques jours, ni même en quelques semaines. Il nécessite prudence, patience et méthode car toute précipitation serait contre-productive.

Feu d'artifice – Un budget inchangé

Suite aux nombreux retours positifs reçus après le feu d'artifice, mais aussi à quelques interrogations concernant son coût, il est important de rappeler que le budget consacré au feu d'artifice n'a pas été augmenté.

Le nouveau conseil municipal n'a pas cherché à « marquer sa présence » par la démesure. Le budget est strictement identique à celui du précédent mandat, pour cette année comme pour l'année prochaine. La qualité du spectacle tient donc à une gestion rigoureuse et à un choix pertinent des prestataires.

Atelier municipal – Lancement de la première phase de travaux

La première phase des travaux du futur atelier municipal débutera cet été sur la zone de la Piquetterie. Elle concernera le terrassement et la réalisation de la dalle du bâtiment destiné à accueillir les engins et le matériel communal.

Parallèlement, une réflexion — initiée par l'ancien conseil et poursuivie par l'actuel — se poursuit concernant la possible installation de panneaux photovoltaïques sur ce futur équipement, afin d'en optimiser l'autonomie énergétique.

Vie des écoles - R P I Varaize La Brousse

Les p'tits balèzes terminent l'année en beauté

Ce dernier trimestre a été riche en découvertes, en apprentissages et en moments de partage pour les p'tits balèzes.

Tous les élèves de l'école ont tout d'abord assisté à un spectacle sur le thème du tour du monde. Ils ont ainsi voyagé à travers les cinq continents en découvrant des musiques, des danses et des costumes venus d'ailleurs. Une belle ouverture sur le monde qui a émerveillé petits et grands.

L'ensemble des élèves s'est également rendu au Zoo de La Palmyre pour une journée inoubliable. Les plus jeunes ont eu la chance de nourrir les girafes, tandis que les plus grands ont participé à un atelier leur permettant de nourrir des ouistitis. Cette sortie a offert à chacun de précieux moments de découverte et restera gravée dans les mémoires comme une journée remplie de sourires et de beaux souvenirs.

Les élèves ont aussi découvert le nano-musée des sciences au pôle culturel d'Aumagne. Ce musée portatif, dont l'objectif est d'amener la culture scientifique en milieu rural, leur a permis d'explorer différentes thématiques

autour des projets « Albatros », « Alguier » et « Archéologie du silence », une réflexion originale sur les sons de notre environnement en l'absence de l'activité humaine durant la période du Covid.

Les élèves de GS, CP et CE1 ont quant à eux remonté le temps lors d'une sortie au Paléosite. Ils ont participé à deux ateliers passionnants : le modelage et la fabrication de parures, découvrant ainsi le quotidien de nos ancêtres préhistoriques.

Cette période a également été marquée par la fête de l'école. Le public est venu nombreux pour assister aux représentations préparées avec enthousiasme par les enfants. Fiers de présenter leur travail aux familles, les élèves ont offert un spectacle rempli de talent, d'énergie et d'émotion. Cette fête avait une saveur particulière puisqu'elle était la dernière de l'histoire de notre école.

Et l'aventure n'est pas tout à fait terminée : les élèves de maternelle auront la chance de passer une journée sur l'Île d'Aix, tandis que tous les élèves de l'école se rendront au Château de Panloy pour une nouvelle sortie riche en découvertes. Un spectacle accompagné d'un pique-nique convivial avec les familles viendra également clôturer cette année scolaire afin de terminer cette belle aventure en beauté.

Alors que l'école s'apprête à fermer définitivement ses portes, ce dernier article est aussi l'occasion de remercier chaleureusement tous ceux qui ont fait vivre cet établissement au fil des années : élèves, familles, enseignants, personnels, élus et habitants. Si les murs vont bientôt se taire, les souvenirs, les rires et les liens tissés ici continueront longtemps de vivre dans le cœur des générations de p'tits Varaiziens. Une page se tourne, mais l'histoire de notre école restera à jamais écrite dans la mémoire de notre village.



Association BAD (Balade art détente)

En ces mois d'été, la canicule n'affecte en rien nos réunions du lundi.

Nous sommes toujours aussi nombreux en la salle associative, salle climatisée, ce que nous apprécions beaucoup. Seuls les marcheurs qui n'abandonnent pas, doivent adapter leurs parcours en fonction de la chaleur.

Notre déjeuner dansant du 22 avril connut un franc succès avec 162 participants



La sortie Cabaret du 9 juin à Ste Lheurine : un spectacle plein d'humour et de dynamisme avec un menu de qualité apprécié par tous. Une belle parenthèse dans le quotidien.

Le traditionnel repas gratuit et animé musicalement, offert à tous les adhérents, aura lieu le lundi 6 juillet à la salle des fêtes.

Se prépare également le concours de pétanque du samedi 15 Août, sur la place de l'Eglise de Varaize (sous réserve des températures trop élevées) avec buvette et petite restauration sur place. L'année dernière il eut un beau succès.

Nous vous souhaitons un bel été plein d'agréables surprises. Prenez soin de vous.

Le bureau.



Association Amicale Loisirs et Culture

Les 30 et 31 mai derniers a eu lieu la frairie communale. Tout était présent : le soleil, le public, les forains, l'ambiance. Le concert et le repas camembert le samedi soir ont été très appréciés et la soirée s'est terminée par un magnifique feu d'artifice offert par la mairie. La brocante du dimanche a remporté un grand succès avec ses 1 015 m de longueur.

Merci aux bénévoles qui ont permis la réalisation de ce week-end.



Nous vous donnons rendez-vous **le 14 août prochain** pour la traditionnelle « *Soirée Entrecôte* ».
Repas à 25€ (Apéro- Melon- Entrecôte Frites- Dessert- Café- Digestif)
(vin non inclus) de 19h à 01h !
Réservation auprès de Roseline (06-74-23-22-91)



Samedi 14 novembre ! Réservez cette date.

Le théâtre revient à Varaize.
La troupe Zygs'enscène se produira à la salle des fêtes.
Unique spectacle en Charente-Maritime.
Ne le manquez pas !
(Inscription en octobre)

Un jour, une date

1^{er} juillet 1903 - Premier Tour de France cycliste.

Organisé par le journal sportif "l'Auto", dirigé par Henri Desgrange, le tour se déroule en six étapes de Paris à Paris via Lyon, Marseille, Toulouse, Bordeaux et Nantes. L'arrivée le 18 juillet consacrera le cycliste Maurice Garin qui remportera l'étape et le tour avec trois heures d'avance sur ses concurrents. Sur les 60 cyclistes présents au départ, seuls 20 franchiront la ligne d'arrivée.



12 juillet 1998 - La France est Championne du Monde de football.

En finale au Stade de France à Saint-Denis contre le Brésil, les joueurs français accèdent pour la première fois de leur histoire au titre suprême de Champions du Monde. Les deux buts de Zinedine Zidane dans la première mi-temps et celui d'Emmanuel Petit à la 90^e minute ont eu raison de l'équipe du Brésil pourtant championne du monde en titre. Les joueurs d'Aimé Jacquet sont élevés au rang de héros nationaux. Des millions des français sortent dans les rues en s'écriant "Un, deux, trois, zéro !!!". La France vit un moment historique.

14 juillet 1789 - Prise de la Bastille.

Les Parisiens excédés par les restrictions et l'immobilisme du roi Louis XVI se révoltent. A la recherche d'armes ils envahissent d'abord l'Hôtel des Invalides puis se ruent vers la prison de la Bastille. Le gouverneur de Launay qui détient les clés de la forteresse est sommé de les remettre aux insurgés. Mais certains révolutionnaires réussissent à pénétrer dans l'enceinte et de Launay ordonne d'ouvrir le feu. Plus de 80 Parisiens sont tués. En fin d'après-midi le gouverneur capitule, il est tué une heure plus tard. La prise de la Bastille marque le point de départ du mouvement révolutionnaire français. Le symbole de l'arbitraire royal est tombé, l'Ancien régime touche à sa fin.



18 septembre 1981 - Abolition de la peine de mort en France.

Les députés français adoptent par 369 voix contre 113 le projet de loi de Robert Badinter abolissant la peine de mort. La France était, avec la Turquie, le seul état d'Europe occidentale à encore appliquer la peine capitale. La guillotine est mise au rebut dès la promulgation de la loi. Le Garde des sceaux ordonne l'enlèvement des deux "veuves" existant en France, l'une à Fresne, l'autre à Vernon. Aucun musée n'a voulu les recevoir, elles finiront leur carrière dans un fort militaire désaffecté.



Varaize, un village au cœur des Vals de Saintonge.

Notre commune est située au creux d'une petite vallée où coule la Nie, affluent de la Boutonne.

Village rural au cœur des Vals de Saintonge, **Varaize (1)** compte aujourd'hui près de 580 habitants répartis sur une superficie d'environ 20 km².

Le territoire communal s'organise autour du bourg et de plusieurs hameaux qui témoignent de l'histoire agricole et humaine de la commune :



(2) Galanchat est un petit hameau ancien situé au nord-ouest du bourg. Son nom pourrait provenir d'un patronyme local ou d'une ancienne exploitation agricole. Aujourd'hui encore, il conserve le caractère typique des hameaux saintongeais avec ses maisons de pierre et ses dépendances agricoles.

(3) Courpéteau, ancien regroupement de fermes dont l'activité était principalement tournée vers les cultures céréalières et l'élevage. Les chemins ruraux qui le traversent rappellent l'organisation traditionnelle des exploitations de Saintonge.

(4) Bois Racot, comme son nom l'indique, ce hameau est associé à un secteur autrefois plus boisé. Entouré de champs, de vignes et de bois, Bois Racot témoigne du paysage traditionnel saintongeais, marqué par l'agriculture et la viticulture. Ce hameau contribue au caractère paisible et authentique de Varaize, où le patrimoine rural reste très présent.

(5) La Richardière est l'un des lieux-dits les plus anciens de la commune. Son nom dérive probablement d'un ancien propriétaire noble nommé RICHARD.

(6) Bois Bourru, village récent construit totalement à partir de 1950 suite au bombardement du village La Crochette. Le terme « bourru » pourrait évoquer un terrain couvert de broussailles ou difficile à défricher.

(7) Le Petit Cabaret, nom pittoresque qui intrigue souvent les visiteurs. Selon la tradition orale, une auberge ou un relais aurait existé à proximité sur un ancien chemin fréquenté par les voyageurs.

(8) Les Tartres, le nom évoque un terrain pierreux ou calcaire. Ce secteur offre plusieurs points de vue intéressants sur la vallée de la Nie et les paysages environnants.

(9) Le Puy au Clerc, le terme « puy » désigne une hauteur ou un promontoire. La tradition locale rapporte que des terres auraient appartenu autrefois à une institution religieuse ou à un ecclésiastique.

(10) Les Borderies, comme dans de nombreuses communes saintongeaises, les Borderies désignaient historiquement des petites exploitations agricoles situées en marge des grands domaines.

(11) Grand Champ, hameau dont le nom rappelle l'importance des grandes parcelles cultivées qui l'entourent. Il demeure fortement marqué par l'activité agricole.

(12) Les Doutres, construit pour la gare en priorité

(13) Moulin Neuf, le terme « Moulin Neuf » signifie littéralement « le nouveau moulin ». Il était souvent utilisé lorsqu'un moulin à vent ou à eau remplaçait une installation plus ancienne ou venait compléter les équipements existants du village.

Clafoutis aux cerises

Avec l'arrivée des beaux jours, les cerisiers nous offrent leurs premiers fruits. Voici une recette traditionnelle, facile à réaliser et toujours appréciée en famille.

Ingrédients (pour 6 personnes)

- 500 g de cerises
- 100 g de farine
- 100 g de sucre
- 3 œufs
- 25 cl de lait
- 20 g de beurre
- 1 sachet de sucre vanillé
- Une pincée de sel



Préparation

1. Préchauffez le four à 180 °C.
2. Lavez les cerises et disposez-les dans un plat beurré. Traditionnellement, on conserve les noyaux pour préserver toute leur saveur.
3. Dans un saladier, mélangez la farine, le sucre, le sucre vanillé et le sel.
4. Ajoutez les œufs un à un puis incorporez progressivement le lait afin d'obtenir une pâte lisse.
5. Versez la préparation sur les cerises.
6. Enfournerez pendant 35 à 40 minutes jusqu'à ce que le clafoutis soit bien doré.
7. Laissez tiédir avant de déguster.

Le petit conseil

Saupoudrez légèrement de sucre glace au moment du service pour une touche gourmande supplémentaire. Bonne dégustation !

COIN JARDINAGE

Préparer son jardin pour l'été

Avec l'arrivée des beaux jours, le jardin entre dans une période de pleine activité. C'est le moment idéal pour profiter de son extérieur tout en réalisant quelques gestes simples qui favoriseront la croissance des plantations durant l'été.

Au potager, pensez à pailler le sol au pied des légumes. Cette technique naturelle permet de conserver l'humidité, de limiter les mauvaises herbes et de protéger les cultures des fortes chaleurs. Les tontes de gazon séchées, la paille ou les feuilles mortes constituent d'excellents paillis.

Dans les massifs, supprimez régulièrement les fleurs fanées afin de stimuler la floraison des rosiers, géraniums et autres plantes ornementales. Un arrosage en soirée, de préférence au pied des végétaux, permettra également de limiter l'évaporation.

Côté biodiversité, laissez un petit espace de votre jardin plus sauvage. Quelques fleurs champêtres attirent abeilles, papillons et autres insectes pollinisateurs indispensables à l'équilibre de nos jardins.

Enfin, n'oublions pas que le jardin est aussi un lieu de partage. Échanger des plants, des graines ou des conseils entre voisins contribue à faire vivre l'esprit convivial qui caractérise notre commune.

Bon jardinage à toutes et à tous.



ASTUCES

Pour toutes ces mouches qui nous envahissent voici un piège à mouches.

Dans une casserole mettez :

- 50 cl de lait
- 5 cuillères à soupe de sucre
- 2 cuillères à soupe de poivre



Mélangez et faire fondre sur feu doux.

Une fois refroidi, ajoutez une cuillère à soupe de liquide vaisselle et mélangez.

Mettez cette préparation dans un bol et placez le tout à un endroit intérieur ou extérieur et vous serez débarrassés des mouches.

MOMENT DE DÉTENTE

1	9	6					3	8
	4				7	2		5
	2	5			8		6	
4	3			9	2			
		7				1		
			4	8			7	2
	7		1			4	8	
3		8	6				9	
9	5					6	2	1

		7	5	1	9	6		
8		9				7		5
		5				2		
2				3				9
9			4		6			3
5				7				2
		3				9		
1		2				3		6
		4	2	6	3	8		

		1				5		
	8	7				6	4	
			4		2			
	2		6		7		1	
	1			5			9	
	5		3		9		2	
			8		5			
	7	6				3	8	
		9				2		

Cabinet d'infirmières 05.46.26.37.21	Kinésithérapeute 05.46.26.86.93	Ostéopathe 07.85.97.39.45 Ou Doctolib.fr	Médecin Doctolib.fr
POLICE/GENDARMERIE	17	*112	
POMPIERS	18		
SAMU	15		
URGENCE SOINS DENTAIRES	15		
APPEL D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES ET APHASIQUES	114 SMS/Visio ou tchat		
CENTRE ANTIPOISON DE BORDEAUX	05 56 96 40 80		
Solitud'écoute (pour les plus de 50 ans)	08 00 47 47 88		
Agri'écoute (Actifs ou retraités agricoles en situation de détresse)	09 69 39 2919		
Numéro d'écoute, d'information et d'orientation pour les Femmes	3919		



*Depuis fixe et mobile (même en l'absence de réseau, votre appel est localisé et dirigé vers le service approprié)

Activité du village

Bougez, respirez, prenez soin de vous à Varaize !

Chloé Sport Santé Sérénité propose des séances d'activité physique adaptée à la salle associative, dans une ambiance dynamique et conviviale, accessibles à tous.

Chaque mercredi :

9h à 10h : stretching et relaxation

10h15 à 11h15 : gym douce

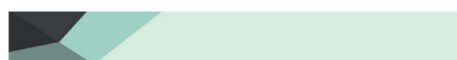
L'occasion idéale de reprendre une activité, de se remobiliser en douceur et de retrouver de l'énergie et du bien-être au quotidien.

⚠ Places limitées – inscription obligatoire

Renseignements et inscriptions :

☎ 06 71 17 58 10

✉ chloefalourd@gmail.com





CHLOE SPORT SANTE SERENITE

 **Activité physique adaptée** 

 **Salle associative à Varaize 17400**

 **Mercredi 9h-10h Stretching et relaxation**

 **Mercredi 10h15-11h15 activité gym douce**

 **Sur inscription-places limitées**

CONTACT :
☎ 06 71 17 58 10
✉ chloefalourd@gmail.com
chloe.falourd.wixsite.com/sportsanteserénite

